

Orari

APERTURA

Inverno	dal 7 aprile al 13 giugno e dal 16 settembre al 31 dicembre 2017 chiuso il martedì
Estate	Dal 14 giugno al 15 settembre 2017 aperto tutti i giorni

Orari

Invernale	lunedì, mercoledì e giovedì da venerdì a domenica	10.00 – 19.00 11.00 – 20.00
Estivo	tutti i giorni	10.00 – 20.00

Orari Wellness

Invernale	tutti i giorni tranne il martedì (aperto il martedì solo per gli abbonati con personal trainer e per i corsi)	10.00 – 20.00
Estivo	tutti i giorni	11.00 – 21.00

Orari Fitness

Invernale / Estivo	lunedì, mercoledì, giovedì e venerdì (aperto il martedì solo per gli abbonati con personal trainer e per i corsi)	7.00 – 21.00
	sabato e domenica	9.00 – 19.00

Prezzi Area Wellness

3 ore mattutine* giorni feriali (lunedì-giovedì)	€ 18,00
3 ore pomeridiane* giorni feriali (lunedì-giovedì)	€ 28,00
Giornaliero feriale (lunedì-giovedì)	€ 38,00
3 ore mattutine* giorni prefestivi e festivi (venerdì, sabato e domenica)	€ 28,00
3 ore pomeridiane* giorni prefestivi e festivi (venerdì, sabato e domenica)	€ 38,00
Giornaliero prefestivo e festivo (venerdì, sabato e domenica)	€ 48,00

*è da considerarsi orario mattutino l'ingresso entro le ore 13.00.

Portopiccolo SPA by Bakel

Strada Costiera km 137+125, 34011 Sistiana, Duino Aurisina - TS Italy

T. +39 040 9975900 E. portopiccolospa@ppst.it

www.portopiccolosistiana.it

Listino Beauty SPA

TIPOLOGIA DI TRATTAMENTO	DURATA		PREZZO
Trattamento Viso	25'	€	70,00
	50'	€	115,00
	80'	€	160,00
Trattamento Corpo	25'	€	75,00
	50'	€	120,00
	80'	€	165,00
Massaggio Corpo	25'	€	60,00
	50'	€	105,00
	80'	€	150,00
Massaggio Corpo 4 mani	50'	€	190,00
I Sublimi	80'	€	215,00
Manicure Express	25'	€	35,00
Manicure	50'	€	55,00
Pedicure Express	25'	€	40,00
Pedicure	50'	€	65,00
Epilazione Total Body	80'	€	110,00
Epilazione	50'	€	70,00
	25'	€	40,00
Styling sopracciglia	25'	€	30,00
Allungamento ciglia	a partire da 80'	a partire da €	120,00
Trucco Make Up	25'	€	80,00
Glamour Make Up - stile tra nude, dark & chic	50'	€	135,00
Bride to be - 1 prova trucco inclusa	120'	€	300,00
Panoramic SPA Suite	a partire da 60'	a partire da €	200,00
Private SPA**	a partire da 60'	min 4 persone €	100,00
Floating Experience	30'	€	75,00
	45'	€	105,00
Iyashi Dome	30'	€	70,00

** la Private SPA è predisposta per organizzare feste aziendali, feste di laurea, compleanni, addio al nubilato/celibato.

Portopiccolo SPA by Bakel

Strada Costiera km 137+125, 34011 Sistiana, Duino Aurisina - TS Italy

T. +39 040 9975900 E. portopiccolospa@ppst.it

www.portopiccolosistiana.it

Portopiccolo e Babykel insieme per un'esperienza sensoriale unica, degna dei nostri "piccoli" ospiti

TRATTAMENTI

Stella Marina -Trattamento idratante e lenitivo viso, manine e piedini	25'	€	55,00
---	-----	---	-------

Dopo una detersione ultradelicata al fruttosio con il Detergente Bambino Babykel, viene effettuato un massaggio al viso, alle manine e ai piedini con la tecnica ispirata al massaggio metamorfico, che ricorda al bambino il momento di quando era in pancia della propria mamma.

Tartaruga di mare - Trattamento idratante e lenitivo corpo	25'	€	55,00
---	-----	---	-------

Dopo un piacevole momento di solletico con pennelli molto soffici, si applica la crema a base di Aloe Vera e si effettua un delicato massaggio.

Cavalluccio Marino - Massaggio idratante e rilassante corpo	25'	€	60,00
--	-----	---	-------

Massaggio avvolgente, effettuato con manovre chiamate "Tocco di farfalla" per accompagnare il bambino in un'esperienza di coccola unica.

Durante il periodo primaverile ed estivo a fine di ogni trattamento verrà applicata la "Protezione Solare Molto Alta" Babykel sulla pelle del vostro bambino.

Attività fisica

Lezioni di attività specifica sotto i 5 anni	una lezione a settimana da 30'	€	45,00/mese
Lezioni di attività specifica dai 5 anni in su	una lezione a settimana da 45'	€	50,00/mese
Lezioni di attività specifica dai 5 anni in su	due lezioni a settimana	€	65,00/mese
Carnet (valid. 3 mesi)	10 lezioni	€	129,00
Carnet (valid. 6 mesi)	30 lezioni	€	310,00

Numero minimo 3 partecipanti.

Orario ingresso under 12 anni zona wellness: invernale

dal lun al gio dalle ore 15.00 alle ore 18.00
ven, sab e dom dalle ore 10.00 alle ore 15.00

estivo

dal lunedì alla domenica dalle ore 11.00 alle ore 15.00

Chiediamo gentilmente a tutti i genitori, o a chi ne fa le veci, di aiutarci per permettere che le regole della SPA Etiquette vengano rispettate per rendere speciale l'esperienza di tutti. Si consiglia per la tranquillità di tutti di mantenere un tono di voce basso e moderato.

L'ingresso al di sotto dei 12 anni è consentito negli orari indicati. Per ragioni di salute e sicurezza, i bambini al di sotto dei 12 anni non possono utilizzare gli idromassaggi.

L'ingresso al di sotto dei 16 anni è consentito se accompagnati da un adulto. L'accesso non è consentito alla zona Hot&Cold Rooms.

Portopiccolo SPA by Bakel

Strada Costiera km 137+125, 34011 Sistiana, Duino Aurisina - TS Italy

T. +39 040 9975900 E. portopiccolospa@ppst.it

www.portopiccolosistiana.it

Orari Fitness

Invernale / Estivo	lunedì, mercoledì, giovedì e venerdì	7.00 – 21.00
	(aperto il martedì solo per abbonati con personal trainer e corsi) sabato e domenica	9.00 – 19.00

Calendario Corsi

GIORNO	CORSO	ORARIO
Lunedì		
	Wake up Call	8.00 – 8.45
	Baby Pilates	17.00 – 17.45
	Functional Training	19.00 – 19.45
Martedì	—	—
Mercoledì		
	Back School	13.30 - 14.15
	Acquafitness	19.00 – 19.45
Giovedì		
	Portopiccolo Training	8.00 – 8.45
	Baby Pilates	17.00 - 17.45
	Functional Training	19.00 - 19.45
Venerdì		
	Wake up Call	8.00 – 8.45
	Pilates	13.30 – 14.15
	Acquafitness	19.00 - 19.45
	Portopiccolo Training	20.00 - 20.45
Sabato		
	Pilates	8.30 – 9.15
	Acqua Baby (3 - 12 mesi)	8.30 – 9.05
	Acquaticità (36 mesi - 5 anni)	9.10 - 9.45
	Nuoto 1	10.15 - 11.00
	Nuoto 2	11.00 - 11.45
	Nuoto 3	11.45 - 12.30
Domenica		
	Portopiccolo Training	8.30 – 9.15
	Acquababy (12 - 24mesi)	8.30 – 9.05
	Acquababy (24 - 36 mesi)	9.10 - 9.45

Acquababy e Acquaticità: durata 35', piscina zona wet.

Suole nuoto: durata 45' minuti, training pool.

Tutti gli altri corsi hanno durata 45', sale olistichepiano secondo.

Tutti gli altri corsi sono su prenotazione presso la reception della SPA.

Portopiccolo SPA by Bakel

Strada Costiera km 137+125, 34011 Sistiana, Duino Aurisina - TS Italy

T. +39 040 9975900 E. portpiccolospa@ppst.it

www.portpiccolosistiana.it

Listino Fitness

SERVIZIO	DURATA	PREZZO
Accesso singolo	2h	€ 15,00
	2h-mattino	€ 12,00
	2h-under 30	€ 12,00
Mensile	giornata intera	€ 90,00
	mattino	€ 72,00
	under 30	€ 72,00
Trimestrale	giornata intera	€ 240,00
	mattino	€ 192,00
	under 30	€ 192,00
Semestrale	giornata intera	€ 430,00
	mattino	€ 344,00
	under 30	€ 344,00
Annuale	giornata intera	€ 820,00
	mattino	€ 656,00
	under 30	€ 656,00

Personal Training

SERVIZIO	DURATA	PREZZO
Lezione singola per non abbonati	50' <i>1 lezione</i>	€ 80,00
Carnet 10 lezioni per non abbonati	50' <i>a lezione</i>	€ 700,00
Lezione singola per abbonati fitness	50' <i>1 lezione</i>	€ 50,00

Listino Fitness e Area Benessere

SERVIZIO	DURATA	WELLNESS	PREZZO
Semestrale	giorn. int.	25 ingressi	€ 860,00
	mattino	25 ingressi	€ 688,00
	under 30	25 ingressi	€ 688,00
Annuale	giorn. int.	50 ingressi	€ 1.640,00
	mattino	50 ingressi	€ 1.312,00
	under 30	50 ingressi	€ 1.312,00

Prepagate

TIPOLOGIA	PREZZO	SCONTI
Prepagata al portatore	€ 1.000,00	5% su abbonamenti e 10% su trattamenti
Prepagata al portatore	€ 2.000,00	5% su abbonamenti e 15% su trattamenti
Prepagata al portatore	€ 3.000,00	5% su abbonamenti e 20% su trattamenti

Listino Corsi

SERVIZIO	DURATA	PREZZO
Accesso singolo	1h-50' (attività operatore)	€ 18,00
Mensile	2 lezioni/settimana	€ 65,00
Trimestrale	2 lezioni/settimana	€ 180,00
Semestrale	2 lezioni/settimana	€ 330,00
Annuale	2 lezioni/settimana	€ 576,00
Carnet (valid. 3 mesi)	10 lezioni	€ 129,00
Carnet (valid. 6 mesi)	30 lezioni	€ 310,00

Listino Corsi Bambini

SERVIZIO	DURATA	PREZZO
Mensile fino a 40 mesi	30' <i>1 lezione/settimana</i>	€ 45,00
Mensile fino a 5 anni	45' <i>1 lezione/settimana</i>	€ 50,00
Mensile da 5 anni in su	45' <i>2 lezioni/settimana</i>	€ 65,00
Carnet (valid. 3 mesi)	10 lezioni	€ 129,00
Carnet (valid. 6 mesi)	30 lezioni	€ 310,00

Listino Abbonamento Speciale

TIPOLOGIA	SERVIZI	PREZZO	SCONTI
Annuale benessere e fitness (nominale)	area fitness con accesso corsi 2 volte a settim. +1 ingresso benessere al giorno	€ 3.500,00	20% sui trattamenti

Portopiccolo SPA by Bakel

Strada Costiera km 137+125, 34011 Sistiana, Duino Aurisina - TS Italy

T. +39 040 9975900 E. portopiccolospa@ppst.it

www.portopiccolosistiana.it