



DA LIGNANO SABBIAADORO A MUGGIA

Relax e sport al mare: 130 km di **sabbia dorata**

Il Golfo di Trieste vanta litorali spaziosi e servizi d'eccellenza. Ecco come divertirsi

Camilla Golzi Saporiti

■ Spiagge di sabbia dorata e di ciottoli delicati, scogliere isolate e lagune nascoste, baie rocciose e insenature a picco sul mare sfilano in quel lungo e camaleontico tratto di costa unica del Friuli Venezia Giulia che va da Lignano Sabbiadoro a Muggia, passando per Grado e toccando il Golfo di Trieste. 130 chilometri da scoprire e vivere in coppia, in famiglia e con i nostri amici a quattro zampe, in piena sicurezza - le spiagge sfoggiano le postazioni tra le più ampie di tutt'Italia -, coccolati da comfort e servizi con tanto di booking online (prenotazioni a portata di click su www.spiaggiafvg.it) e delivery all'ombrellone; sfidati da onde, vento e sport sopra e sott'acqua, immersi nel silenzio e nella contemplazione della natura o attirati da passeggiate a ritmo lento tra un borgo marinaro e una sosta gourmet.

È proprio la sorprendente varietà il punto forte di questo tratto di costa lungo l'Adriatico, riuscendo a incontrare i gusti e gli stili di vacanza di coppie e famiglie, viaggiatori in cerca di relax e sportivi alla conquista di nuove sfide. Lignano Sabbiadoro, apripista della co-

sta regionale, con una quarantina di stabilimenti distesi su otto chilometri di sabbia, è una certezza per le famiglie e una scoperta per gli sportivi. Se adulti e bambini possono contare su comodità, servizi, anche esclusivi, come gazebo e vasche idromassaggio vista mare, animazione e intrattenimento sulla sabbia e in acqua, gli appassionati delle attività outdoor trovano pane per i loro denti. Per loro non c'è che l'imbarazzo della scelta. Possono cimentarsi in ogni tipo di sport acquatico, dal sub alla canoa, dal windsurf alla vela, percorrere, a piedi o in bicicletta, sentieri

nell'entroterra o allenarsi nelle aree attrezzate delle oasi verdi. E, tra un tuffo e una gita in sella, possono scoprire interessanti alternative negli immediati dintorni. Come escursioni in barca o motonave nei canali della Riserva Naturale Foci dello Stella, sulle acque smeraldo del Fiume Tagliamento, nella Laguna di Marano, lungo la Litoranea Veneta o nella selvaggia Isola delle Conchiglie; oppure il birdwatching nella Riserva Naturale Valle Canal Novo, le fishing experience in laguna o le passeggiate nella foresta marina di Lignano Sabbiadoro. Per immergersi, inve-





ce, nelle tradizioni a ritmo slow dei borghi marinari, ecco Grado che, con il suo centro storico e un porto che fa da salotto cittadino, conquista a prima vista. Non da meno le riserve naturali che la circondano, costellate di canneti e dominate dallo scenografico ponte translagunare che porta alla splendida Aquileia, e le molte attività che si possono praticare lungo il suo litorale. A partire dal kitesurf: Grado presenta le condizioni ideali per praticarlo a ogni livello, dai più esperti ai bambini alle prime armi che qui possono approcciare la disciplina, manovrando aquiloni più piccoli e guidati da istruttori specializzati. Oltre al kitesurf, è possibile vivere il mare di Grado, spaziando dal SUP, alla vela, al windsurf. Ancora diversa e sempre di appeal, l'area del Golfo di Trieste attorno a cui ruota un ventaglio di attività e mete da visitare. Una giornata in barca a vela nel Golfo, una lezione di kitesurf a Marina Julia, un'uscita di seawatching nell'area protetta di Miramare, un'escursione in canoa sotto il castello di Duino con le bianche falesie sullo sfondo, un caffè in un locale storico di Trieste e un aperitivo al tramonto a Portopiccino. Info: www.marefvg.com; www.turismofvg.it



TRAMONTI Brindisi a Lignano
(Foto di F. Marongiu)

