



## Resort

# Sul Golfo di Trieste ginnastica dopo la Dad

Genitori distrutti dallo smart working e figli piegati dalla didattica a distanza. Il Covid ci ha costretti a un'immobilità prolungata che non ci apparteneva prima della pandemia. Come uscirne senza acciacchi permanenti? Una proposta viene da Portopiccolo Resort, nella Baia di Sistiana all'interno della Riserva Naturale di Duino, che offre molte attività adatte a dimenticare lo stress da luce blu dello schermo. Novanta appartamenti in affitto, per soggiorni brevi o lunghi, sono a disposizione degli ospiti con tanti corsi: dalla vela al surf, dall'acqua fitness ai pacchetti di "remise en forme" nella Beauty Spa. E soprattutto ginnastica posturale per grandi e piccini, con preziosi esercizi da continuare anche una volta rientrati in città.

—L. Ben.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



### VENTO E MARE PER DIMENTICARE IL PC

Il corso di vela e windsurf favorisce lo sviluppo personale e motorio dei ragazzi e ne stimola le capacità individuali. Disponibili anche corsi di canoa, Sup e giochi in acqua

