



## Programma di Domenica 2 Ottobre 2022

### **10:30 – Rituale di apertura**

Benvenuto ed accoglienza con il suono dell'arpa di Sabrina Strozzi.

### **11.00 - 13.00 – La Stanza del Vento**

Una stanza dedicata ed allestita per un confortevole viaggio, con immagini musica a 432Hz ed acque profumate che accompagnano i partecipanti in una singolare esperienza sensoriale.

A cura di: Sara Goffi. È consigliata la prenotazione.

### **11.00 - 13.00 e 15.00 - 18.30 – Sedute individuali di Astrologia e Tema Natale**

Osservare la posizione dei pianeti dello zodiaco permette di prendere visione del quadro astrologico e archetipico che ha segnato il momento stesso della nascita, decifrando le informazioni presenti nella nostra coscienza sin dal primo respiro. Una sorta di mappa che descrive carattere, passioni, inclinazioni di base, cammino evolutivo e possibili eventi ad esso correlati.

A cura di: Sabrina Camillini. Solo su prenotazione.

### **11.00 - 13.00 e 15.00 - 18.30 – I Cavalli del Vento, incontri individuali di calligrafia**

Il Vento è un portatore di presenze elementari non visibili che si materializzano attraverso tratti-simboli-lettere. Così, nella pratica dell'arte calligrafica, si manifestano elementi portanti, indicatori, annunciatori, di visione, e quello che sentiamo prende forma.

A cura di: Bruno Norbu Griparich. È consigliata la prenotazione.

**11.00 - 12.00 e 15.30 - 16.30 – Massaggio concertato per voce, arpa e mani**

Un rilassamento guidato accompagnato da un racconto evocativo di antica tradizione giapponese che, attraverso la proiezione immaginativa, allenterà le tensioni muscolari e ridonerà leggerezza, distensione e quiete del respiro.

A cura di: Linda Canciani, Sabrina Strozzi, Angela Spezzacatena. È consigliata la prenotazione.

**12.15 - 13.15 e 18.30 - 19.30 – Crystal Bowls sound and voice**

Una cerimonia dei suoni e delle frequenze del regno vegetale celebrata con campane di cristallo, strumenti ancestrali e voce. Un messaggio sonoro che produce effetti profondamente benefici e si può ricevere comodamente seduti o sdraiati.

A cura di: Alessandra Nespoli.

**13.30 - 14.15 – Viaggio sensoriale con gli ingredienti dell'autunno**

Il vento più fresco dell'autunno ci parla del cambiamento, è un flusso che ci porta a percepire il nostro essere e il nostro territorio in unione con le stagioni, i loro odori, colori, sapori.

A cura di: Joyce Andrade.

**20.00 – Rituale di Chiusura e Benedizione**

A conclusione delle due giornate dedicate al benessere, il rituale di chiusura a cura di Bruno Norbu Griparich, Maestro nelle Arti Rare e di Eccezione.

Nell'arco della giornata saranno eseguiti degli intervalli musicali con arpa  
a cura di Sabrina Camillini

Contributo d'ingresso per giornata — 25€ a persona. L'evento avrà luogo anche in caso di maltempo.  
Per info e prenotazioni: +39 040 997 5900 | portopiccolospa@ppst.it